

Phong MCTC

Elanh

TRƯỜNG ĐẠI HỌC CÔNG NGHỆ
THÔNG TIN & TRUYỀN THÔNG
PHÒNG HÀNH CHÍNH-TC

TRẠM Y TẾ
Số 03/PD-YT

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

Thái Nguyên, ngày 8 tháng 8 năm 2014

THÔNG BÁO

Về việc phòng chống bệnh do vi rút Ebola

TRƯỜNG ĐẠI HỌC KHOA HỌC	
C.V	Số: 447
ĐẾN	Ngày: 14 tháng 8 năm 2014

Kính gửi: - Trường Đại học Công nghệ Thông tin và Truyền thông;
- Trường Đại học Khoa học;
- Khoa Ngoại ngữ.

Hiện nay dịch bệnh sốt xuất huyết do vi rút Ebola tại Tây Phi tiếp tục diễn biến bất thường, khó kiểm soát và trở thành nguy cơ đối với sức khỏe cộng đồng quốc tế. Để chủ động phòng chống dịch bệnh, Trạm y tế xin thông báo đến các đơn vị như sau:

Bệnh do vi rút Ebola (*trước đây gọi là sốt xuất huyết Ebola*) là một bệnh truyền nhiễm cấp tính nguy hiểm có khả năng lây lan nhanh và tỉ lệ tử vong có thể lên đến 90%.

1. Đường lây nhiễm: Bệnh lây truyền do tiếp xúc trực tiếp với mô, máu và dịch cơ thể của động vật hoặc người nhiễm bệnh. Vi rút có thể lây truyền từ người sang người do tiếp xúc trực tiếp thông qua vết thương da hoặc niêm mạc với máu, chất tiết và dịch cơ thể (phân, nước tiểu, nước bọt, tinh dịch) của người bị nhiễm. Người cũng có thể mắc Ebola do tiếp xúc với các dụng cụ hoặc đồ vật của bệnh nhân bị nhiễm như quần áo, chăn, kim tiêm đã sử dụng.

2. Triệu chứng: Thời gian ủ bệnh là từ 2 đến 21 ngày. Các triệu chứng thường gặp là: Sốt cấp tính, đau đầu, đau mỏi cơ, tiếp theo là các triệu chứng nôn, đau bụng, tiêu chảy, phát ban. Một số trường hợp bị chảy máu trong nội tạng và chảy máu ngoài.

3. Biện pháp phòng chống:

Hiện chưa có vắc xin phòng bệnh, không có điều trị đặc hiệu, chủ yếu là điều trị hỗ trợ. Do vậy cần nâng cao nhận thức về các yếu tố nguy cơ của bệnh và các biện pháp phòng tránh. Để phòng bệnh, chúng ta cần thực hiện vệ sinh cơ thể sạch sẽ, thường xuyên rửa tay bằng xà phòng, chất sát khuẩn...; tránh tiếp xúc trực tiếp với máu, dịch tiết của người, động vật nhiễm bệnh. Chú ý việc chăm sóc, sát trùng các vết thương hở, vết xước... Các sản phẩm từ động vật (*máu và thịt*) cần được nấu kỹ trước khi ăn.

Thường xuyên theo dõi thông tin về dịch bệnh trên các phương tiện thông tin đại chúng. Khi có biểu hiện các triệu chứng trên cần đến cơ sở y tế để được khám và điều trị kịp thời.

Nơi nhận:

- Như kính gửi;
- Website của các đơn vị;
- Lưu TYT.



Bs Nguyễn Thị Song Loan